



## LA PASSION DE Julie

«Où te vois-tu dans cinq ans? Accomplis des actes aujourd'hui pour t'y rendre.» Ces phrases, Julie Provencher les a entendues de la bouche de sa mère. C'était en 2010. Julie occupe alors un poste d'enseignante à Châteauguay. Elle s'y plaît, mais cherche quelque chose. Quelque chose de plus. «Je me suis toujours beaucoup questionnée par rapport à l'éducation, dit la mère de deux garçons de 8 et 10 ans. Je ne trouvais pas de réponse dans le cadre de mon travail... et je manquais de temps pour approfondir la question.»

Julie prend la décision de démissionner... mais pas celle de quitter le monde scolaire. Elle plonge dans une maîtrise dont le sujet est l'accompagnement en lecture chez les enfants de zéro à cinq ans. Elle passe ensuite au doctorat. «J'aime les défis, j'aime aller au bout de moi-même et voir ce que je suis capable de faire.» En cours de route, elle découvre sa passion: l'apprentissage de la lecture chez les enfants, sujet qu'elle développe sur un site web ([pouvoirdelire.com](http://pouvoirdelire.com)), puis dans un livre (*Trucs de lecture*, aux éditions CARD).

*Elle conjugue vie familiale, carrière et études de doctorat.*

Depuis, Julie partage son temps entre ses études universitaires, son travail de chargée de cours et de consultante (auprès du ministère de l'Éducation, de commissions scolaires et d'écoles, entre autres) et sa famille. Son amoureux des 13 dernières années l'appuie. «Par exemple, il fait des courses pendant deux heures avec les enfants le samedi pour que j'aie le temps de terminer une lecture, mentionne Julie. À 40 ans, on trouve des solutions pour avancer comme celle d'avoir un réseau qui t'aide à accomplir tes rêves.»

Le lâcher-prise lui vient plus spontanément. «Je choisis mes batailles, avoue Julie. Si tu ouvres un tiroir chez moi, ça se peut que les débarbouillettes ne soient pas pliées. Il n'y a personne qui va mourir de ça!» Le plus difficile, avec son horaire, c'est de garder un équilibre. La fameuse conciliation travail-famille, à laquelle s'ajoutent les études, est un casse-tête. «J'essaie de combiner des activités: je fais de la course à pied après être allée conduire les enfants à l'école; je plie le linge en supervisant les devoirs...»

Mais sa vie occupée, elle l'aime. «Je n'ai jamais regardé en arrière. Je suis en paix.» ■