

#TrucLecture

à partager

Par **Julie Provencher**

L'auteure est doctorante en didactique du français, conférencière et consultante en éducation pour le MEES, pour différentes commissions scolaires et centres de la petite enfance.

Entre le boulot, les cours de karaté, de ballet, de soccer, faire l'épicerie, visiter la famille et s'occuper de la maison, est-il vraiment possible d'intégrer des moments de lecture avec nos enfants?! Les parents doivent être de plus en plus astucieux pour créer ces

moments de lecture, car, en effet, la télévision et les jeux vidéo sont des adversaires redoutables! Je partage avec vous mes meilleurs trucs.

[Voici quelques trucs]



Des trucs, des idées pour ajouter des routines lecture dans le quotidien!

- **Les matinées de fin de semaine.** Établir une routine de lecture en se levant le matin est parfois un bon moment. Je dis à mes enfants : « Avant d'écouter la télévision ou de commencer vos activités, je veux que vous lisiez 30 minutes ». Certains lisent dans leur lit, d'autres sur le balcon en été. L'important, c'est de prendre le temps.
- **De la lecture en auto ou lors des déplacements en transport en commun.** Nous passons des milliers de minutes en auto ou dans les transports en commun. Je m'assure que mes enfants apportent un livre, une revue, un recueil de devinettes ou de blagues et nous lisons! Ces quelques minutes supplémentaires s'infiltrent dans notre routine.
- **La lecture dans la salle de bains.** Plusieurs parents futés déposent de la lecture près des toilettes. Disons que c'est une manière originale d'intégrer de la lecture au quotidien! De plus, mes enfants peuvent lire dans leur bain. Voilà un moment de détente bien mérité après une grosse journée.
- **La lecture avant le dodo.** Un classique me direz-vous? Oh oui! Garder quelques minutes avant le dodo est une habitude à encourager. Si un enfant lit 15 minutes chaque soir, il cumule, à la fin d'une seule année, 90 heures de lecture!

En conclusion, une citation nous rappelle que « Nous sommes ce que nous faisons de manière répétée¹ ». Nous voulons des enfants lecteurs? Nous devons créer, chers parents, ces petits moments dans notre quotidien familial. Nos enfants adopteront alors des habitudes de lecture.

Pour d'autres astuces, n'hésitez pas à consulter mon livre **TrucsLecture. Plus de 385 trucs à découvrir!**

Vous pouvez aussi visiter mon site web www.pouvoirdelire.com, ou faire partie de notre communauté @Pouvoirdelire sur Twitter. Une communauté qui partage des #TrucLecture!

1 Les beaux Proverbes à l'adresse : <http://lesbeauxproverbes.com/page/4/?s=action>